24-uurs plaslijst

Naam:

Geboortedatum:

U mag op elk willekeurig tijdstip starten mits u daarna 24 uur lang de plaslijst blijft invullen. Het is belangrijk dat u het tijdstip en de hoeveelheid van wat u gedronken heeft en van elke plas afzonderlijk opschrijft.

Datum:

Tijdstip	Wat heeft u gedronken en hoeveel? Mok(200ml), Glas(150ml), Kopje(125ml)	Hoeveel heeft u geplast? (volume in milliliters)	geen= -, gering= +, matig= ++, sterk= +++		
			Aandrang	Pijn bij het plassen	Urineverlies
10:30	1 kopje koffie	125 ml	++	-	-

Naar bed gegaan om:

Opgestaan om: